

Να χωρισθείτε σε ομάδες και να επεξεργασθείτε θέματα που έχουν να κάνουν με το ψωμί και τη σημασία του στη διατροφή του ανθρώπου. Να εξετάσετε το θέμα από τις παρακάτω σκοπιές:

A. Γεωργικές εργασίες

B. Μεταποιητικές διαδικασίες και χρήση χημικών ουσιών στην Παρασκευή του άρτου

Γ. Το πρόβλημα του υποσιτισμού και της πείνας στο σύγχρονο κόσμο

Δ. Τα μεταλλαγμένα υλικά στη σύγχρονη διατροφή

E. Μαθήματα διατροφής από την ελληνική αρχαιότητα στο σύγχρονο κόσμο.

Με το ίδιο σκεπτικό άλλες ομάδες μπορούν ν ασχοληθούν με άλλα είδη διατροφής.

Κλίμα και διατροφικές συνήθειες

Να βρείτε στοιχεία για τη διατροφή των ανθρώπων σε άλλες χώρες. Να εξετάσετε το ρόλο που παίζουν οι κλιματολογικές συνθήκες στις διατροφικές συνήθειες και προτιμήσεις των ανθρώπων. Μπορείτε να κάνετε την έρευνα αυτή χωρισμένοι σε μικρές ομάδες που αναλαμβάνουν να κάνουν τη διερεύνηση του θέματος για μian ευρύτερη περιοχή του κόσμου.

Ομαδικό μαγείρεμα

Ο καθένας σας επιλέγει ένα είδος διατροφής ως αποκλειστικότητά του. Κρατάει όμως κρυφή αυτή του την ιδιότητα από τους άλλους και μόνο στον αρχηγό του παιχνιδιού δίνει τη σχετική πληροφορία, σημειωμένη σ'ένα κομμάτι χαρτί. Ο παίκτης επιλέγει κάποιους με την ελπίδα ότι τα είδη διατροφής που εκπροσωπούν θα μπορέσουν να συνυπάρξουν στην ετοιμασία ενός φαγητού. Νικητής είναι αυτός που θα καταφέρει με τις λιγότερες επιλογές να βρει τα υλικά που του χρειάζονται για να φτιάξει ένα φαγητό που να...τρώγεται. Δοκιμάστε την έμπνευση, τη φαντασία σας και μη φοβάστε την ...πρωτοτυπία.

Παραλλαγή της προηγούμενης...συνταγής

Ορίζονται από τον αρχηγό τα υλικά μιας συνταγής και ο παίκτης προσπαθεί με τις επιλογές που κάνει να πετύχει τα περισσότερα από τα υλικά αυτά, αν όχι όλα.

Θεατρικό παιχνίδι με τα ...οικιακά σκεύη

Αν τα μαγειρικά σκεύη έκαναν ένα διαγωνισμό για το ποιό είναι το χρησιμότερο ή, τέλος πάντων, ποια είναι τα πλεονεκτήματα του καθενός κι αν αναλαμβάνατε τους ρόλους τους... μπορείτε να φανταστείτε την ξεκαρδιστική σκηνή στα άδυτα της κουζίνας.